

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn.S DENGAN SISTEM  
PERKEMIHAN POST OPERASI PROSTATEKTOMI  
BPH (BENIGNA PROSTAT HIPERTROPI) HARI KESATU  
DI RUANG ANGGREK RSUD  
SUKOHARJO**

**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi  
Syarat-Syarat Untuk Menyelesaikan Program  
Pendidikan Diploma III Keperawatan**



**DISUSUN OLEH :**

**EKA YULI SAPHITRI**

**J200 090 041**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2012**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn.S DENGAN SISTEM PERKEMIHAN POST OPERASI PROSTATEKTOMI BPH (BENIGNA PROSTAT HIPERTROPI) HARI KESATU DI RUANG ANGGREK RSUD SUKOHARJO”** Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



**Agus Sudaryanto.S.kep.Ns.M.Kes**  
**NIK. 901**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan.

Hari : Kamis

Tanggal : 26 Juli 2012

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

Tanda Tangan

Penguji I : Agus Sudaryanto, S.Kep, Ns, M.Kes

(.....)

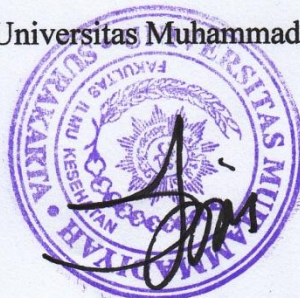
Penguji II : Bd. Sulastris, S.Kp., M.Kes

(.....)

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Arif Widodo, A.Kep, M.Kes)

NIK. 630

**LEMBAR PERNYATAAN**  
**ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI :ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. S DENGAN  
SISTEM PERKEMIHAN POST OPERASI  
PROSTATEKTOMI BPH (BINIGNA PROSTAT  
HIPERTROPI) HARI KESATU DI RUANG ANGGREK  
RSUD SUKOHARJO

Nama Penulis : EKA YULI SAPHITRI

NIM : J 200 090 041

Fakultas/ Jurusan : FIK/ Keperawatan. DIII

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bahwa karya dengan judul tersebut merupakan karya *original* (hasil karya sendiri) dan belum pernah dipublikasikan atau merupakan karya dari orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan dari beberapa sumber yang telah dicantumkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terbukti terdapat pelanggaran di dalamnya, maka saya bersedia untuk menanggung dan menerima segala konsekuensinya, sebagai bentuk tanggung jawab dari saya.

Surakarta, 01 Agustus 2012

Yang membuat pernyataan,



EKA YULI SAPHITRI



## **SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

*Bismillahirrahmanirrohim*

Yang bertandatangan di bawahini, saya:

Nama : EKA YULI SAPHITRI  
NIM : J200090041  
Program Studi : D3 - KEPERAWATAN  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)  
Judul : **ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn.S DENGAN  
SISTEM POST OPERASI PROSTATEKTOMI BPH  
(BENIGNA PROSTAT HIPERTROPI) HARI KE  
SATU DI RUANG ANGGREK RSUD SUKOHARJO**

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan serta menampilkannya dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian karya ilmiah ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 4 Agustus 2012

Yang menyatakan,



(EKA YULI SAPHITRI)

## MOTTO

*“...Barangsiapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri...” (Q.S. Al-Ankabut L: 29)*

*“...Hai orang-orang yang beriman, Jadikanlah sabar dan shalatmu Sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar...”*

*(Q.S.Al-Baqarah:153)*

*“...Tidak ada balasan kebaikan kecuali kebaikan pula...” (Q.S. Ar-Rahman:60)*

*“...Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya...”(Q.S. Al-Baqarah: 286)*

*“Sabar dalam mengatasi kesulitan dan bertindak bijaksana dalam mengatasinya adalah sesuatu yang utama”*

*“Jadi diri sendiri, cari jati diri, dapatkan hidup yang mandiri”*

*“optimis, karena hidup terus mengalir dan kehidupan terus berputar”*

*“Sesekali liat ke belakang untuk melanjutkan perjalanan yang tiada berujung”*

*“Berangkat dengan penuh keyakinan , berjalan dengan penuh keikhlasan ,istiqomah dalam menghadapi cobaan”*

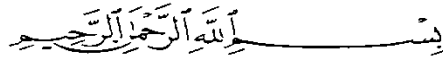
*“...Bertakwalah pada Allah maka Allah akan mengajarimu. Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui segala sesuatu...” (Q.S. Al-Baqarah : 282 )*

## **PERSEMBAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa selalu mendoakan anaknya mendapatkan yang terbaik hidup ini. Terima kasih Bapak dan Ibu.
2. Keluarga besar penulis (pakdhe , budhe ,om . bulek ,keponakan), terima kasih atas dukungannya selama ini.
3. Untuk teman-teman seperjuangan, sekelas dan pembimbingnya, terima kasih.
4. Terima buat teman saya di emax warnet yang selalu membuat kegaduhan saat mengerjakan KTI.
5. Tatang, yang selalu membantu dalam suka duka mengerjakan KTI.
6. Emax warnet, terima kasih buat printernya.
7. Joko dan Andi, yang menghibur penulis di saat lagi pusing.
8. Terima kasih buat orang yang sering mengganggu dalam pembuatan karya tulis ini, sehingga dapat membuatku lebih sabar menjalani ini semua dan Untuk semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

## KATA PENGANTAR



**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Puji syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya berupa kesehatan, keimanan dan islam. Solawat dan salam semoga selalu tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW yang senantiasa kita tunggu syafa'atnya di yaumul akhir nanti, juga kepada keluarga dan sahabat-sahabatnya. Berkat ridho dari-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini guna melengkapi tugas-tugas dan memenuhi syarat-syarat untuk menyelesaikan program pendidikan diploma III keperawatan

Di sini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pihak-pihak tersebut antara lain:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.



3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns. ETN, M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arina Maliya, SsiT., Msi.Med., selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Agus Sudaryanto.S.Kep,Ns,M.Kes selaku pembimbing dan penguji KTI.
6. Bd. Sulastri, S.Kp., M.Kes selaku penguji KTI.
7. Segenap keluarga besar dosen keperawatan dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Pihak – pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Tiada gading yang tak retak. Sebuah peribahasa yang cukup mewakili segenap kekurangan penulis dalam penulisan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mohon maaf atas segala kesalahan tersebut, baik yang penulis sengaja maupun tidak disengaja. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan dimanfaatkan sebagaimana mestinya oleh penulis dan pembaca yang semoga dirahmati Allah SWT. Amien.

**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Surakarta, 26 Juni 2012



(Eka Yuli Saphitri)

ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn.S DENGAN GANGGUAN SISTEM  
PERKEMIHAN POST OPERASI PROSTATEKTOMI  
BPH (BENIGNA PROSTAT HIPERTROPI) HARI KESATU  
DI RUANG ANGGREK RSUD SUKOHARJO

(Eka Yuli Saphitri, 2012, 50 halaman)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Hipertrofi prostat jinak (*benigna prostatic hypertrophy*, BPH) sering ditemukan pada rumah sakit umum dengan penyebab terbanyak oleh karena proses penuaan yang biasanya muncul pada laki-laki yang berusia 50 tahun ke atas.

**Tujuan:** Untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien dengan Hipertrofi prostat jinak (BPH) yang meliputi pengkajian, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

**Hasil:** Dari hasil pengkajian didapatkan bahwa Tn.S menderita penyakit BPH (Benigna Prostatic Hypertrophy). Maka dari itu penulis melakukan beberapa intervensi terhadap pasien. Yang bertujuan untuk mempercepat proses penyembuhan pasien secara umum dan dari hasil asuhan keperawatan selama 3x24 jam didapatkan keadaan pasien berangsur normal dan membaik.

**Kesimpulan:** Kerjasama antar tim kesehatan dan pasien/ keluarga sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan pada pasien, komunikasi terapeutik dapat mendorong pasien lebih kooperatif, teknik relaksasi, perawatan luka, dan motivasi pola makan adalah cara untuk mempercepat proses penyembuhan pasien.

**Kata Kunci :** Hipertrofi prostat jinak (*benign prostatic hypertrophy*, BPH), gangguan nutrisi, nyeri, gangguan aktivitas, resiko infeksi.

NURSING CARE TO INTERFERENCE WITH TN.S URINAL POST  
OPERATING SYSTEM PROSTATECTOMY  
BPH (BENIGN PROSTATE HYPERTROPHY) FIRST DAY  
IN THE ORCHID HOSPITALS SUKOHARJO

(Eka Yuli Saphitri, 2012, 50 Pages)

**ABSTRACT**

**Background:** Benign prostatic hypertrophy (benign prostatic hypertrophy, BPH) is often found in public hospitals with the most common cause because of the aging process and appears in men aged 50 and over.

**Objectives:** To determine the nursing care in patients with benign prostatic hypertrophy (BPH), which includes assessment, intervention, implementation and evaluation of nursing.

**Results:** From the results of the study on get that Mr. S suffering from BPH (Benigna Prostatic Hypertrophy). Therefore the author does some intervention to patients. Aiming to accelerate the healing process patients in General and of the results of the orphanage during nursing 3x24 hours in patients with normal circumstances get fade and improved.

**Conclusion:** Colaboration between the health care team and patient / family is needed to a success of nursing care to patients, therapeutic communication can encourage a more cooperative patient, relaxation techniques, wound care, diet and motivation is the way to accelerate the healing process of patients.

**Key words** : benign prostatic hypertrophy (benign prostatic hypertrophy, BPH), nutritional disorders, pain, activity interference, risk of infection.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
<b>BAB 1: PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Manfaat Penulisan.....	3
<b>BAB II: TINJAUAN TEORI</b>	
A. Pengertian.....	5
B. Etiologi.....	5
C. Patofisiologi .....	6
D. Tanda dan gejala .....	8
E. Penatalaksanaan .....	9
F. Komplikasi .....	10
G. Pemeriksaan penunjang.....	11
H. Pengkajian.....	11
I. Diagnosa Keperawatan.....	12
<b>BAB III: TINJAUAN KASUS</b>	
A. Biodata .....	21
B. Pengkajian Keperawatan.....	21
C. Analisis Data .....	26
D. Intervensi Keperawatan.....	27
E. Implementasi Keperawatan.....	30
F. Evaluasi Keperawatan.....	37
<b>BAB IV: PEMBAHASAN KASUS</b>	
A. Pengkajian.....	39
B. Diagnosa Keperawatan dan Intervensi.....	39
C. Evaluasi .....	47
<b>BAB V: PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

### **Daftar Tabel**

Tabel 3.1 Laboratorium .....	25
Tabel 3.2 Analisa Data .....	26
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan .....	27
Tabel 3.4 Implementasi Keperawatan .....	30
Tabel 3.5 Evaluasi .....	37



## Daftar gambar

Gambar 2.1 Pathway .....	8
--------------------------	---

## **Daftar Lampiran**

Lampiran 1 Daftar Singkatan

Lampiran 2 Fotocopy Lembar Konsultasi

Lampiran 3 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 4 Laporan Studi Kasus